

SUN


Kurswahlheft

STS Niendorf
23/24

Veronika Schipper

Handball Jungs (Jugend t.f.O)

 Halle SAW

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Klasse Du spielst gern mit dem Ball und hast Spaß am Wettkampf in einer netten Gruppe? Vielleicht spielst du bereits Handball, oder hast Lust, diesen Sport auszuprobieren, dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Teamgeist, sich auspowern und Tore werfen - das erwartet dich in der Sporthalle am Sachsenweg, zu der wir gemeinsam hinfahren. Im Dezember und Juni finden Turniere gegen andere Schulen statt, an denen wir als Team STS Niendorf teilnehmen werden.

Valerie Ralf

Kochen Jg.6 am Sachsenweg

 Küche SAW SaV  Mi, 14:15 – 17:00

 Kostenlos


ACHTUNG der Kurs findet alle 14 Tage statt dafür aber von 14:15-17:00 Uhr
Wenn du wissen willst, wie du dein Lieblingsessen ganz einfach frisch und gesund selber kochen kannst, dann bist du hier genau richtig!
In diesem Kurs werden wir verschiedene Gerichte zusammen kochen und anschließend gemeinsam essen.

Schlage deine Ideen gerne vor und wir werden versuchen sie nachzukochen.
Der Kurs findet im Sachsenweg statt. Die Schüler_innen müssen um 14 Uhr selbstständig an der Paus-Sorge-Straße losgehen. Der Kurs endet dann dort.

Valerie Ralf

Do it yourself

 F106

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Du bist gerne kreativ und hast Spaß daran Neues auszuprobieren? Dann bist du hier genau richtig! Ganz nach dem Motto „Mach es selbst“ werden wir in diesem Kurs verschiedenste Dinge selber machen. Egal ob Schmuck, Kerzen oder etwas ganz anderes. Gerne kannst du auch deine eigenen Ideen vorschlagen und wir machen es selbst!

Torsten Pogge

Save the Bees

 E009

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Faszination Bienen: Ein Bienenstaat ist ein komplexer, sehr gut organisierter Superorganismus. Leider können in Deutschland die Honigbienen ohne Hilfe des Menschen zur Zeit nicht überleben.

Wenn du herausfinden möchtest woran das liegt und die Bienen unterstützen möchtest, dann komme in die-sen Kurs.

Hast du Lust neue Bienenhäuser zu bauen, sie zu bemalen, Bienen zu vermehren und viel Zeit draußen mit der Beobachtung von Bienen zu verbringen?


- Dann bist du hier genau richtig.

Wenn du eine Bienenallergie hast, dann kannst du leider nicht an diesem Kurs

Torsten Pogge

3D-Design und 3D-Druck

 F101

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Dinosaurierfans aufgepasst: In diesem Kurs werden wir die Knochen eines kleinen Dinosauriers in Originalgröße am 3D-Drucker ausdrucken. Anschließend müssen diese Knochen gereinigt, angeschliffen, angemalt und zu einem vollständigen Skelett zusammengesetzt werden. Zusätzlich werden verkleinerte Schädel von Tyrannosaurus rex gedruckt, bearbeitet und mit nach Hause genommen. Zur Auflockerung designen wir zwischendurch einfache Einkaufschips, 3D-Puzzle, "kleine Aliens" und Flugmodelle am Ipad und drucken diese anschließend aus."

Taron Heinicke

E-Sports I

 D101

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

In diesem Kurs trainieren wir eure Reaktions- und Teamfähigkeit, indem wir mit Xbox, Nintendo Switch und Co. Spiele spielen (z.B. Mario Kart...) - natürlich auf einer Leinwand ;) Habt ihr Lust einen spaßigen Nachmittag voller interessanter Videospiele, Konsolen und Co. zu erleben? Habt ihr Spaß am Daddeln und Lust, über die verschiedensten Games zu reden? Dann seid ihr hier richtig.

Nell Weiße

Geschichten Zeichnen Schreiben



D007



Mi, 14:15 – 15:45



Kostenlos

Dort können die Schüler Geschichten schreiben und ihrer Kreativität und Fantasien freien Lauf lassen. Wir sammeln am Anfang der Stunde dann ein paar Ideen und am Ende darf auch vorgelesen werden. Wer Lust hat dürfte daraus auch ein Comic machen.

Beate Wiesener

„Schreibzeit“ / Freitag



E006



Fr, 13:00 – 14:30



Kostenlos

Dort können die Schüler Geschichten schreiben und ihrer Kreativität und Fantasien freien Lauf lassen. Wir sammeln am Anfang der Stunde dann ein paar Ideen und am Ende darf auch vorgelesen werden. Wer Lust hat dürfte daraus auch ein Comic machen.

Sören Mundt

Basketball



neue Sporthalle



Mi, 14:15 – 15:45



Kostenlos

Ihr habt Lust die grundlegenden Dinge des Basketballspielens zu erlernen?

Vielleicht spielst du auch schon Basketball?

Hier sind alle willkommen, die Lust auf einen orangen Ball, zwei Körbe und viel Bewegung haben.

Ich freue mich auf euch!

Simon Schmitz

Schulchor am Donnerstag



Aula



Do, 16:00 – 17:30



Kostenlos

Wenn du gerne singst und deine Gesangsstimme trainieren möchtest, wenn du Spaß daran hast, deine Lieblingssongs mit anderen zusammen zu singen, und wenn du neue Songs kennenlernen möchtest, dann bist du in unserem Schulchor genau richtig.

Im Schulchor kannst du


- deine Stimme trainieren.
- lernen, eine Melodie genau zu singen.
- lernen, mehrstimmig zu singen.
- für Konzerte proben und vor Publikum auftreten.

Achtung: Andere Kurszeit und jahrgangsübergreifendes Angebot!

Simon Schmitz

Piano101

 E010

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Du bist kompletter Anfänger oder hast schon Unterricht gehabt? Kein Problem – in diesem Kurs finden alle ihren Platz! Neben gemeinsamen Zielen werden wir hier auch Raum für eigene Übe- und Stückideen haben.


Gemeinsame Ziele: Fünftonraum mit Noten festigen; Fingersätze lernen; alle 12 Tasten benennen und finden können; 2-3 kurze bis mittellange Arrangements eines Klassikers, eines aktuellen Songs zusammenspielen; einen Auftritt absolvieren oder Aufnahmen einzelner oder gemeinsamer Beiträge erstellen!

Eigene Ziele: Verschiedene Versionen deiner Lieblingsmusik einstudieren und präsentieren!

Simon Schmitz

Gitarre für AnfängerInnen

 E010

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Du hast Lust mit Freunden am Strand oder im Park Musik zu machen und mit der Gitarre zu begleiten, deiner großen Liebe ein schönes Lied zu schreiben und vorzuspielen, in einer Band richtig laut zu sein und Auftritte zu haben oder auch einfach nur für dich alleine Gitarre zu spielen? Hier kannst du deine ersten Melodien, Akkorde, Rhythmen, Noten und Lieder für die Gitarre lernen

Rita Kohel

Siebdruck

 F106

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Gestalte dein eigenes Klamotten- Label: jede*r von euch hat täglich t-shirts und Pullis an. Hier kannst du lernen wie man eigene Motive und Schriften gestaltet, Vorlagen herstellt und so Klamotten (die man nicht mehr so cool findet) oder andere Stoffe und Papier mit eigenem Design bedrucken kann.

Rita Kohel

Comics zeichnen

 C004


 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Liest du gerne Comics? Hast du sogar schonmal eigene Ideen gehabt? Dann bist du hier richtig. In diesem Kurs lernst du wie man Gesichter und Körper für Comic Figuren zeichnet, Sprechblasen füllt, Panels anordnet und kleine Geschichten erzählt. Am Ende entsteht ein eigenes Heft.

Rani Beier

Brett- und Kartenspiele Do it yourself

 C005

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Jeder spielt gerne Gesellschaftsspiele. UNO, Mau, Mau, Mensch ärgere dich nicht, Monopoly, Werwolf und noch viele mehr... Im Spiel gibt es Regeln und Ziele, diese müssen wir zuerst verstehen. Dann erst bringt das Spielen Spaß. In diesem Kurs wollen wir Spiele entwickeln, einander vorstellen, erklären und dann natürlich auch spielen. Wir schreiben also Spielanleitungen. Wenn ihr eine gute und verständliche Anleitung geschrieben habt, könnt ihr das dazugehörige Spiel basteln. > Lasst eurer Fantasie freien Lauf.

Ragna Carstens

Upcycling

 F003

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Wir gestalten aus alten Dingen und Müll neue, tolle Sachen für euren Alltag. Alte Klamotten werden zu coo-len Taschen oder leere Safttüten zur Vogelfutterstation oder zum Windlicht. Wenn du Lust zum Basteln hast, ist der Kurs für dich genau richtig.

Philipp Wolter

E-Sports II

 D102

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

In diesem Kurs trainieren wir eure Reaktions- und Teamfähigkeit, indem wir mit Xbox, Nintendo Switch und Co. Spiele spielen (z.B. Mario Kart...) - natürlich auf einer Leinwand ;) Habt ihr Lust einen spaßigen Nachmittag voller interessanter Videospiele, Konsolen und Co. zu erleben? Habt ihr Spaß am Daddeln und Lust, über die verschiedensten Games zu reden? Dann seid ihr hier richtig.

Parvin Valinejad

Hockey, Basketball und Spaß

 E004

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

In der Sporthalle vom Haus der Jugend kannst du viele neue Sportarten ausprobieren. Hockey, Basketball und Fußball sind nur einige der Sportspiele, die hier vorgestellt werden. Du magst Abwechslung und alles was mit Bällen zu tun hat? Dann wirst du sicher viel Spaß in diesem Kurs haben.

Monika Garbe

Dekor-Kurs

 E110

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Du kannst individuelle Karten, auch nach deinen ganz eigenen Ideen und Wünschen gestalten. Oder du bastelst besondere Geschenkverpackungen oder Schachteln für deine persönlichen Dinge zu Hause. Lass deinen Ideen freien Lauf und entdecke deine Kreativität.

Marlene Martensen

Nähen mit der Nähmaschine Jg. 6

 F008

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos


In diesem Kurs werden wir lernen, wie man richtig mit einer Nähmaschine umgeht. Ihr erlernt alle Grundlagen, so dass ihr einfache Projekte selber umsetzen könnt. Das können z.B. Federtaschen, Taschen oder einfache Kleidungsstücke sein.

Hierbei könnt ihr selber kreativ werden und euch für das Halbjahr ein oder mehrere Projekte überlegen, die wir gemeinsam versuchen werden umzusetzen. :)

Leonie Kliewe

Entdecke deine kreative Seite

 D008

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

In diesem Kurs werden wir unter anderem mit verschiedenen Techniken malen und basteln und der Kreativität einfach freien Lauf lassen. Du wirst verschiedene Methoden kennen lernen dich kreativ auszudrücken und deine eigenen Werke zu erschaffen. Wenn du also interessiert daran bist dich künstlerisch auszudrücken und Spaß an der Kunst hast, dann wird dieser Kurs dir Freude bereiten. Ich freue mich auf ein künstlerisches Halbjahr mit euch.

Laurin Halberstadt

Aulatechnik

 Aula /D001


 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Zu Beginn des neuen Schuljahres wollen wir in einer neuen, jahrgangsübergreifenden Technik-AG für unsere Aulatechnik starten und euch die Ton- und Lichttechnik näherbringen. Wir zeigen euch, wie unsere Ton-, Licht-, Bild- und Bühnentechnik funktioniert und wie man diese bedient. Ihr werdet lernen, Konzert- Tonmischungen durchzuführen, mit dem Lichtmischpult zur Musik eine passende Lichtshow zu gestalten und lernt die Bühnentechnik selbst kennen, also Aufbau und Anschluss von Instrumenten und Podesten sowie Aufbau der Ton- und Lichtmischpulte.

Josceline Grimm

Yoga

 C005

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

In diesem Kurs werdet ihr verschiedene Yoga Stile kennenlernen und ausprobieren.


Den Kurs leitet eine professionelle Yoga-Trainerin aus der Ukraine. Sie spricht derzeit noch kaum Deutsch und nur wenig Englisch, ist aber super sympathisch, sehr motiviert und freut sich auf viele deutschsprachige Schüler_innen!

Der Sport, die Bewegung und der Spaß stehen im Vordergrund und es wird durch Zeigen und gemein-sames Praktizieren der Übungen miteinander Yoga erlernt.

Jörg von Kugelgen

Programmieren lernen

 D104

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Ihr lernt, was Computerprogramme sind und wie man sie programmiert. Dafür wird der Aufbau von Pro-grammen anhand vieler kleiner Beispiele und Aufgabenstellungen erläutert. Nebenbei bekommt ihr Kon-takt zu einer sogenannten Entwicklungsumgebung für PHP. Wir sehen, wie die künstliche Intelligenz bei der Erstellung von Programmen helfen kann, lernen aber auch die Schwächen kennen.

Der Kurs richtet sich an alle, die noch nie programmiert haben, mathematisch interessiert sind und Lust am Planen haben.

Jonas Wilhelm

Fußball (Jugend t.f.O) 5/6



Bolzplatz/ D007



Di, 14:15 – 15:45



Kostenlos

in diesem Schuljahr freue ich mich den Kurs „Jugend trainiert für Olympia“ anbieten zu können. Wir werden zusammen Fußball spielen und als Mannschaft immer mehr zusammenwachsen. Bei schlechtem Wetter werden wir Besprechungen zu Trainingseinheiten machen. Dieser Kurs ist für die Geburtsjahrgänge 2010-2012. Erfahrungen im Fußballverein sind für diesen Kurs sehr sinnvoll.

Johannes Lukas Reuting

Fußball(Jugend t.f.O) 7/8/9/10



Kunstrasen SaW



Mi, 14:15 – 15:45





Kostenlos

Jugend trainiert für Olympia ist ein Fußballkurs, in dem wir gerne eine Art von leistungsorientierten Fußball anbieten wollen. Im Mittelpunkt des Kurses steht der Spaß, aber auch der nette, freundliche und vor allem respektvolle Umgang miteinander. Ihr solltet diesen Kurs wählen, wenn ihr großes Interesse am Fußball zeigt und einfach Lust habt, mit euren Freunden ein bisschen zu kicken. Du solltest zwischen 2008-2010 geboren sein. Der Fokus ist mehr auf eine nette gemeinsame Zeit gerichtet als auf Leistung, aber ihr werdet euch auf jeden Fall weiter entwickeln.

Jimin Gatzemeyer

Breakdance Tricking

 HDJ

 Di, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Hier lernst du neue coole Moves. Breakdance ist eine dynamische, sehr akrobatische Tanzform, die auf der Strasse entstanden ist und von Performern ausgeübt wird, die sich B-Boys und B-Girls nennen. Es ist der erste Tanz, der sich aus der HipHop-Kultur heraus entwickelt hat.


Tricking ist ganz einfach springen, drehen und fliegen.

Wir treffen uns für diese AG im HDJ Niendorf. Bringt gerne eure Musikwünsche mit.

Isabel Krücken

Theater

 Aula/D002 / Sitzplatzkranz

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

In diesem Kurs probieren wir mit euch verschiedene Arten von Theater aus. Wir werden Improvisations Übungen machen, kleine Szenen bauen und wenn ihr wollt, vielleicht auch ein kleines Stück zusammenstellen. Natürlich könnt ihr auch Ideen die ihr ausprobieren wollt, an uns weiter geben und wir bringen es in den Kurs ein. Unser Fokus liegt darauf Spaß zu haben und so viel Theater zu spielen, wie wir können.

Veronika Schipper

Schwimmen lernen für Mädchen (Nur



Jg. 6)

Lehrschwimmbekken



Di 14:00 – 15:30



Kostenlos

Du möchtest Schwimmen lernen oder die Angst vor dem Wasser verlieren? Oder du bist einfach noch etwas unsicher in den Grundtechniken des Schwimmens. Dann bist du bei uns genau richtig! In unserem Kurs hast du die Möglichkeit, wöchentlich 45 Minuten in dem Lehrschwimmbekken auf dem Gelände der Stadtteilschule Niendorf die Anfänge des Schwimmens zu erlernen.

Achtung: Solltest du dich für unseren Kurs entscheiden, verkürzt sich deine Mittagspause.

Du gehst selbstständig um 14 Uhr zur Schwimmhalle auf dem Schulgelände Paul-Sorge-Straße, die Schwimmtrainerin Frau Hein erwartet dich dort.

Emmanuelle Provensal

Französisch



E102



Di, 14:15 – 15:45





Kostenlos

Der Ganztagskurs bietet den Teilnehmern eine intensive und unterhaltsame Lernerfahrung. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, vor allem zwei Hauptfertigkeiten des Sprachenlernens - Hören und Sprechen - zu entwickeln und zu stärken. Wir werden die Grundlagen der französischen Sprache erlernen und uns auf eine Vielzahl von Themen konzentrieren, darunter Alltagswortschatz, Aussprache und kulturelle Aspekte Frankreichs und anderer französischsprachiger Länder.

Dylan Ridoutt

Kochen Jg. 5

 F006

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

ACHTUNG der Kurs findet alle 14 Tage statt dafür aber von 14:15-17:00 Uhr
Das Kochen in diesem Kurs wird einfach und dabei gleichzeitig
gesund, abwechslungsreich und sehr sehr lecker sein. Kein Fastfood! Es
werden Rezepte sein, die nicht kompliziert zu kochen sind, aber vielleicht
anders als gewohnt. Ihr sollt in der Lage sein, sie später auch Zuhause
nachkochen zu können. Wir werden Gerichte kochen, die in 2 – 3 Std. fertig
sind und anschließend zusammen gegessen werden. Wenn ihr ein
Lieblingsessen habt, werden wir versuchen, dieses in den Kurs einzubauen.
Bringt gerne das Rezept dazu mit.

Dylan Ridoutt

Kochen 7-10

 F006

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Achtung: Dieser Kurs findet alle 14 Tage von 14:15-17:00 Uhr statt! Wir kochen
zusammen spannende Gerichte aus aller Welt! Du bist offen und möchtest
neue Kulturen kennenlernen? Dann bist du bei uns im Kurs genau richtig. Denn
nichts repräsentiert eine Kultur besser als ihre Küche.


- Lerne mit hochwertigen Zutaten umzugehen und finde den inneren Koch in dir.
- Lass mal BigMac und KFC bei Seite, wir zeigen dir was Kochen wirklich ist.

Du hast Interesse? Dann zögere nicht und melde dich umgehend für unseren
Kochkurs an. Wir erwarten dich!

Dylan Ridoutt

Grammatik der Kreativität

 D109

 Di, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Hier schreibt ihr eure ganz eigenen, wunderbar kreativen Geschichten. Dabei unterstütze ich euch und zeige euch viele phantastische Ideen und Möglichkeiten, eure kreative Seite bestmöglich zu entdecken.

Ihr müsst hier auch mal tolerant sein, Geduld und Ausdauer haben, wenn die Ideen nicht gleich aus euch heraussprudeln - was übrigens normal ist :-)
Poesie und Phantasie helfen euch dabei, das auszuhalten.

Eure gestärkte Vorstellungs- und Erfindungskraft helfen euch auch im Schulalltag, die unterschiedlichsten Situationen bestmöglich zu meistern.

Dominik Heims

Fußball und Fun

 Bolzplatz/D002  Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Du magst gerne Sport und interessierst dich für Fußball?

Dann bist genau richtig in diesem Kurs!!

Wir beschäftigen uns mit den Grundkenntnissen des Fußballs und neben lernen neuer Tricks und kicken ordentlicher Tore, wirst du hoffentlich viel mitnehmen und am aller wichtigsten Spaß haben.

Natürlich sind wir auch dazu bereit, mal etwas anderes als Fußball zu machen.


Wir freuen uns auf dich!!

TOORRRR

Dennis Schmeiser

Digitale Bildbearbeitung Di

 F109

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Ihr lernt hier, wie ihr ein Foto macht, als wenn es von einem Influencer geschossen wurde und wie ihr nachträglich das Bild nach euren Wünschen digital verändert. Ihr erstellt eure eigenen Logos. In der digitalen Welt sind keine Grenzen gesetzt! Gerade im Social Media lohnt es sich, solche Skills zu haben und auch später im beruflichen Leben natürlich. Unser Kurswappen in diesem Schuljahr ist der Fuchs, er steht für Wachstum und Inspiration, aber auch für Klugheit, List und Magie. Er wird uns bei unseren Themen begleiten. Also, wer ist dabei?

Dennis Schmeiser

Digitale Bildbearbeitung Mi

 F109

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Ihr lernt hier, wie ihr ein Foto macht, als wenn es von einem Influencer geschossen wurde und wie ihr nachträglich das Bild nach euren Wünschen digital verändert. Ihr erstellt eure eigenen Logos. In der digitalen Welt sind keine Grenzen gesetzt! Gerade im Social Media lohnt es sich, solche Skills zu haben und auch später im beruflichen Leben natürlich. Unser Kurswappen in diesem Schuljahr ist der Fuchs, er steht für Wachstum und Inspiration, aber auch für Klugheit, List und Magie. Er wird uns bei unseren Themen begleiten. Also, wer ist dabei?

David Wohlgemuth

Baseball



Alte Halle PSS



Mi, 14:15 – 15:45



Kostenlos

Ball! Strike! Out! KENNST DU EIGENTLICH BASEBALL?

Baseball ist die amerikanische Volkssportart, die eine einzigartige Kombination aus Einzel- und Teamsport bietet.

Da Baseball so viele verschiedene Elemente wie Laufen, Schlagen, Werfen und Fangen beinhaltet, kann jeder, sowohl Jungen als auch Mädchen, diese Sportart ausüben.

Im Laufe des Schulhalbjahres werden wir diese Sportart näher kennenlernen, die Grundlagen des Fangens, Werfens und Schlagens erlernen und viele Baseballspiele spielen.

Melde dich an!

David Schultz

Kartenspiele



D106



Di, 14:15 – 15:45



Kostenlos

Ob Mau-Mau oder Schwimmen, ob Quartett, UNO oder Bohnanza:

Kartenspiele machen Spaß, man kann sich schnell gegenseitig neue


beibringen und sie trainieren sogar dein Gehirn. Auch wenn du gerne mit eigenen Sammelkarten wie Yu-Gi-Oh, Pokemon oder Magic spielst wirst du im

Kurs bestimmt Gleichgesinnte treffen. Lets play!

Daniela Platz

Orchester-Vorkurs

 A1

 Di, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Du hast gerade angefangen ein Instrument zu lernen und möchtest mit Anderen zusammen Musik ma-chen? Dann ist das Vororchester der richtige Kurs für dich. Wir wrrden uns auf das auf das Spielen im Schulorchester vorbereiten, wenn du dort mitspielen möchtest.


Wenn Du Blockflöte spielst, würde ich mich besonders freuen, dich in meinem Kurs zu begrüßen, da ich sel-ber seit vielen Jahren spiele und dich hier natürlich gut unterstützen kann. Flöten kann die Schule stellen, falls du keine Eigene hast.

Für diesen Kurs bring bitte dein eigenes Instrument mit, außer du spielst Gitarre oder Klavier.

Daniela Platz

Häkeln & Stricken

 E107

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Du bist geschickt mit den Händen, hast Spaß selber etwas herzustellen und hast ein wenig Geduld?

Dann ist der Kurs „Häkeln und Stricken“ genau das Richtige für dich. Ich zeige dir, wie du für dich oder deine Familie kuschelige Schals und Mützen machen kannst.

Häkeln und Stricken ist nicht nur was für alte Omis. Ich zeige dir auch, wie Du coole Turnbeutel, Körbe oder Decken machst.

Für den Kurs benötigst Du keine Vorkenntnisse. Wir werden die Grundlagen gemeinsam erlernen. Falls du doch schon Häkeln oder Stricken kannst, bist du

Daniel Spreckels-Martinez

Parkour



Draußen/ E006



Mi, 14:15 – 15:45



Kostenlos

Wenn du Bock hast, coole Moves zu lernen, eine andere Sicht auf deine Umgebung zu bekommen und einfach Spaß dabei haben willst Neues anzuprobieren, bist du in diesem Kurs genau richtig! Was du abgesehen von lockerer und bewegungsfreudiger Kleidung mitbringen solltest, ist Geduld (Übung macht den Meister) und gute Laune. Es werden keinerlei Kenntnisse oder Erfahrungen benötigt, denn in diesem Kurs ist jeder willkommen und wir werden uns Schritt für Schritt an die Bewegungen herantasten. Gemeinsam entdecken wir die unendlichen Weiten des Parkour-Sports! Wir sehen uns dann im Kurs!

Christian Martens

Larp / Freitag!



draußen + RBH



Mo-Fr, 13:00 – 14:30



Kostenlos

Was ist denn LARP?

Live Action Role Play (Abenteuer-Spiel wie am PC, aber draußen und mit echten Mitspieler_innen). Der Kurs findet jeden zweiten Freitag von 14.15 Uhr bis 17.15 Uhr statt.

Wir spielen Anfangs auf den Schulhof, später in einem nahegelegenen Waldstück. Daher sind passende Kleidung und feste Schuhe wichtig.


-Was ist wichtig?

Neugier, Fantasie, Lust im Team zu spielen, Regeln befolgen. Zunächst erlernt Ihr das Regelwerk – unter anderem die Kampf-Regeln. Wir kämpfen mit sogenannten Latex-Schwertern (das sind gepolsterte Waffen). Kämpfen ist aber nur ein kleiner Teil des Spiels.

Carmen Lux

Streitschlichtung Jg.6

 D008

 Di, 14:15 – 15:45

 Kostenlos


Du bist offen und kommunikativ, bist gerne mit anderen Schüler_innen im Gespräch, möchtest etwas Neues ausprobieren und deine sozialen Skills erweitern? Dann bist du bei den Streitschlichter_innen genau richtig. Deine Aufgabe ist es, jüngere Schüler_innen bei der Konfliktlösung zu unterstützen. Dafür machst du eine Streitschlichterausbildung. Wenn ihr ausgebildete Streitschlichtern seid könnt ihr im Team zusammen starten. Unser erstes gemeinsames Treffen findet am Dienstag, den 26.09.2023 von 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr statt.

Wir freuen uns auf euch!

Barbara Englert

Schach, Schach, Schach Di

 E004

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Der Kurs ist für Anfänger die nur wissen, dass Schach ein Brettspiel ist und für Spieler, die zuhause oder in der Schule schon mal eine Partie gespielt haben. Wir schauen uns jedesmal eine Eröffnungsfalle oder einen Eröffnungsunfall an und sehen so, wie die Figuren zusammenarbeiten sollten. Nebenbei gibt es so einen ersten Einblick in die 500 Eröffnungssysteme - aber wir lernen keine Eröffnungstheorie. Wir spielen Spass-Schach also ohne Notation und ohne Schachuhren.

Barbara Englert

Schach, Schach, Schach Mi

 D103

 Mi, 14:15 – 15:45


 Kostenlos

Ihr kennt die Grundstellung beim Schachspiel und wisst, wie die Figuren ziehen ? Prima - dann seid ihr in dem Kurs richtig. Bereits bei der Eröffnung kommen alle Taktikkombinationen wie Gabel, Fesselung, Abzugsschach vor. Deshalb schauen wir uns Eröffnungsfallen und Eröffnungsunfälle an. So kommen wir dem Geheimnis der Inneren Figurenwerte - wie Harmonie, Raumbeherrschung, Aktivität - auf die Spur. Wir spielen Spass-Schach also ohne Notation und ohne Schachuhren. Auch wer Anfänger ist, ist willkommen. Ich erkläre die Spielregeln und ihr könnt allen Unklarheiten nachzufragen.

Arif Henningsen

Video- und Gesellschaftsspiele

 E005

 Fr, 13:00 – 14:30

 Kostenlos

Entdecke ein einzigartiges Abenteuer, in dem du deine Gaming-Fähigkeiten verbesserst und

Gesellschaftsspiele genießen kannst.

Du hast die Wahl zwischen Videospiele und Gesellschaftsspiele!

Dieser Kurs bietet also vielseitige Videospiele auf großer Leinwand,

Gesellschaftsspiele und

inspirierende Gespräche.

Warum dieser Kurs so aufregend ist?


Nun, Games sind nicht nur unterhaltsam, sondern bieten auch eine Plattform für Kommunikation,

Strategie und Problemlösung. Ihr werdet nicht nur eure Gaming-Fähigkeiten

Annett Bonacker-Reibe

Deine Zeit Mädchen

 D009

 Di, 14:15 – 15:45


 Kostenlos


In dieser Zeit wollen wir gemeinsam malen, basteln, spielen, einfache Experimente durchführen, chillen und Bücher lesen. Wir zeigen uns gegenseitig unsere Lieblingsplätze in Niendorf, besuchen Ausstellungen im Tibarg-Center oder backen und und und.

Ich bin auch auf eure Ideen und Vorschläge gespannt und freue mich auf eine abwechslungsreiche Zeit mit euch.

Anke Therkorn

SPIEL/BEWEGUNG (Betreuung 5)

 C006/D010

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Billard, Kicker und Tischspiele erwarten dich in unserem Spielraum; Turnen, Klettern und Chillen in der Hängematte oder den Sitzsäcken kannst du im Bewegungsraum.

Es freuen sich auf euch Anke Therkorn und David Schulz

Anke Therkorn

SPIEL/BEWEGUNG (INSEL/Betr.5)



D010 / C006



Di, 14:15 – 15:45



Kostenlos

Billard, Kicker und Tischspiele erwarten dich in unserem Spielraum; Turnen, Klettern und Chillen in der Hängematte oder den Sitzsäcken kannst du im Bewegungsraum. Es freuen sich auf euch Anke Therkorn und Ben Dinse

Anja Daniel

Töpfern



F009



Mi, 14:15 – 15:45



Kostenlos

In diesem Kurs werden wir dekorative und nützliche Objekte aus Ton gestalten. Dabei werden grundlegende Techniken des Töpfern und des Glasierens vermittelt. Entstehen werden saisongemäß beispielsweise Igel und Blätter im Herbst, Kerzenständer und Tannenbaumanhänger zu Weihnachten; Eier und Häschen zu Ostern; Beetschilder und Vogeltränken im Sommer – und vieles mehr... Natürlich sind auch eigene Ideen der Schüler/innen willkommen.


Den Abschluss des Kurses krönt eine Ausstellung mit allen Werken der Kursteilnehmer/innen.

Ich freue mich auf euch und eure Kreativität!

Andreas Biebrach

Hörspiele produzieren

 D107

 Di, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Wenn du gerne liest und Geschichten erzählst bist du hier genau richtig. In diesem Kurs wollen wir nämlich Hörspiele erstellen. Wir wollen hier üben Figuren eine Stimme zu verleihen und ihre Umgebung zum Leben erwachen zu lassen. Ein Teil unseres Kurses wird also sein zu üben wie man verständlich und spannend vorlesen kann.


Ein anderer Teil wird dann zu lernen wie man das Gelesene aufnehmen und am PC bearbeiten kann, um alle Einzelteile zusammen zu puzzeln.

Wenn das Spannend für dich klingt melde dich für diesen Kurs an und lass uns zusammen Geschichten erzählen.

Alexander Seluhin

Breakdance

 MOKL

 Mi, 14:15 – 15:45

 Kostenlos

Bei diesem Ganztagsangebot werden wir gemeinsam in die Geschichte des Breakdance eintauchen und zunächst im Gruppenrahmen Kraft, Koordination und Körpergefühl trainieren. Im nächsten Schritt werden wir die grundlegenden Elemente des Breakings, wie „Top Rocks“ oder „Freezes“ erlernen und abschließend beenden wir die Einheit mit einem kleinen „Battle“, ihr zeigen können, was sie bereits ge-lernt haben.